

東京聖栄大学附属  
調理師専門学校公開講座

講座番号 No. **4**

## 調理実習講座

### <一人で作る！お正月の卵料理>

「かつしか区民大学」対象講座

定員

36名

講師

東京聖栄大学附属調理師専門学校 教員 **野口 栄**



講座内容

おせち料理でもおなじみの「伊達巻」「二色卵」を最初から最後まで一人で作ります。

また、薄焼き卵で茶巾寿司も作ります。

このほか、講師のデモンストレーションにより試食も予定しています。

お正月のおせち料理は、ご自身で卵料理を作ってみませんか。

デモンストレーション時間:約90分、調理実習時間:約150分を予定

実施日時

**平成29年12月9日 (土) 10:00~14:00**

会場

東京聖栄大学附属調理師専門学校(JR新小岩駅より徒歩2分)

参加対象者

18歳以上の方

申込み方法

往復ハガキでご応募ください。

ご応募締切日

平成29年11月20日【必着】応募者多数の場合は抽選になります。  
※応募結果は返信ハガキにてお知らせします。発送は29年11月21日予定です。

費用

2000円

持ち物

エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具